

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

(должность)

(ФИО)

(дата)

(должность)

(ФИО)

(дата)

План-меню: Меню обычное (осенне-зимний)

Категория: Ясли (о-з)

День 1 ЗАВТРАК		День 2 ЗАВТРАК		День 3 ЗАВТРАК		День 4 ЗАВТРАК		День 5 ЗАВТРАК	
Каша рассыпчатая (гречневая)	150	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая	150	Омлет натуральный	150	Каша рисовая молочная жидкая	150	Каша молочная жидкая ("Дружба")	150
Чай с сахаром	150	Кофейный напиток с молоком	150	Бутерброд с маслом	25	Какао с молоком	150	Чай с молоком и сахаром	150
Бутерброд с маслом	25	Бутерброд с маслом	25	Чай с молоком и сахаром	150	Бутерброд с сыром	30	Бутерброд с сыром - 1 (3)	30
Яйца вареные	40								
ЗАВТРАК 2		ЗАВТРАК 2		ЗАВТРАК 2		ЗАВТРАК 2		ЗАВТРАК 2	
Фрукты свежие	95	Сок фруктовый	150	Фрукты свежие	95	Сок фруктовый	150	Фрукты свежие	95
						Вафли	20		
ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД	
Салат из кукурузы (консервированной)	40	Икра свекольная	40	Салат из горошка зеленого консервированного	40	Икра морковная	40	Икра кабачковая	40
Суп из овощей	160	Уха с крупы	160	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	160	Рассольник со сметаной	160	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	160
Макаронные изделия отварные с маслом	110	Картофельное пюре	120						
Котлеты из говядины	60	Печень по-строгановс	60	Свекла тушеная	120	Котлеты рубленые из мяса кур	60	Картофельная запеканка с мясом	150
Компот из смеси сухофруктов	150	Компот из смеси сухофруктов	150	Тефтели из говядины с рисом ("ежики")	60	Рагу из овощей	120	Соус томатный с овощами	15
Хлеб ржаной	30	Хлеб ржаной	30	Компот из смеси сухофруктов	150	Компот из смеси сухофруктов	150	Компот из свежих плодов	150
Соль йодированная - б/н	1	Соль йодированная - б/н	1	Хлеб ржаной	30	Хлеб ржаной	30	Хлеб ржаной	30
								Соль йодированная - б/н	1
ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК	
Каша манная молочная жидкая	150	Пирожок печеный с повидлом	65	Сок фруктовый	150	Запеканка из творога	110	Вареники ленивые	100
Кофейный напиток с молоком	150	Йогурт в стакане	115	Макаронные изделия отварные с маслом	110	Соус сметанный сладкий	20	Соус сметанный сладкий	20
Батон нарезной	15	Чай с молоком и сахаром	150	Батон нарез	15	Кисель из концентрата плодового или ягодного	150	Молоко кипяченое	150
		Конфеты глазированные	20	Рыба припущенная с овощами	60	Батон нарезной	15	Батон нарезной	15
День 6 ЗАВТРАК		День 7 ЗАВТРАК		День 8 ЗАВТРАК		День 9 ЗАВТРАК		День 10 ЗАВТРАК	
Макаронные изделия отварные с сыром	130	Каша пшеничная молочная жидкая	150	Каша манная молочная жидкая	150	Омлет натуральный	150	Каша гречневая молочная жидкая	150
Яйца вареные	40	Чай с молоком и сахаром	150	Кофейный напиток с молоком	150	Какао с молоком	150	Кофейный напиток с молоком	150
Чай с сахаром	150	Бутерброд с сыром	30	Бутерброд с маслом	25	Бутерброд с сыром	30	Бутерброд с маслом	25
Бутерброд с маслом	25								
ЗАВТРАК 2		ЗАВТРАК 2		ЗАВТРАК 2		ЗАВТРАК 2		ЗАВТРАК 2	
Фрукты свежие	95	Фрукты свежие	95	Фрукты свежие	95	Сок фруктовый	95	Сок фруктовый	150
						Вафли	20	Печенье	20
ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД	
Икра морковная	40	Салат из горошка зеленого консервированного	40	Икра свекольная	40	Икра кабачковая	40	Салат из свеклы отварной	40
Суп картофельный с мясными фрикадельками	160	Суп с рыбными консервами	160	Суп картофельный с клецками	160	Свекольник со сметаной	160	Суп картофельный с бобовыми на мясном бульоне	160
Капуста тушеная	120	Картофельное пюре	120	Рис отварной	120	Картофельное пюре	120	Рагу из овощей	120
Биточки рыбные	60	Оладьи из печени	60	Гуляш из говядины	60	Шницель из курицы	50	Котлета рыбная	60
Компот из смеси сухофруктов	150	Компот из смеси сухофруктов	150	Компот из свежих плодов	150	Компот из смеси сухофруктов	150	Компот из смеси сухофруктов	150
Хлеб ржаной	30	Хлеб ржаной	30	Хлеб ржаной	30	Хлеб ржаной	30	Хлеб ржаной	30
Соль йодированная - б/н	1	Соль йодированная - б/н	1	Соль йодированная - б/н	1			Соль йодированная - б/н	1
ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК	
Суп молочный с крупой	150	Плюшка новомосковская	50	Оладьи с яблоками	100	Сырники из творога	80	Ватрушка с творогом	60
Гренки (сухарики)	25	Чай с сахаром	150	Молоко сгущенное	15	Кисель из концентрата плодового или ягодного	150	Чай с молоком и сахаром - 287	150
Кофейный напиток с молоком	150	Йогурт в стакане	115	Молоко кипячено	150	Молоко сгущенное - 490	15		
		Конфеты глазированные	20			Батон нарезной	15		
						Фрукты свежие	95		