

Консультация для родителей.

«Кризис 3-х лет. Что делать?»

- **Не идите на поводу желаний ребенка и уговоров окружающих.**

Бывает так, что кроха кричит и требует, например, мороженное. Бабушка, которая находится рядом, из жалости, любви и просто, чтобы малыш не плакал, начинает уговаривать маму дать ему мороженное.

Не стоит идти на поводу у ребенка и бабушки. Потому что завтра, малыш может закатить истерику, например в супермаркете, с требованием купить ему сладкого. Ведь рядом с ним будет бабушка, в которой он увидел союзника для исполнения своих желаний. Попробуйте с ребенком обсудить ситуацию, в которой объясните, почему сейчас ему нельзя мороженное. Например, сказав ему: «Мороженное сейчас тебе нельзя, может заболеть горло, потому что ты только вы из ванны. Через час можно будет».

- **Разбираться в каждой ситуации, а не бездумно заставлять делать ребенка то, что положено.**

Давайте проговорим ситуацию, когда ваш малыш, проснувшись утром, не хочет идти в детский сад. Причем никакие уговоры здесь не помогают. Не нужно на кроху повышать голос и угрожать. Просто попытайтесь выяснить, что произошло и почему он отказывается идти в садик. Возможно, его обижает более сильный ребенок или он не успел попроситься на горшок, и воспитательница его при всех пристыдила. Нужно обязательно выяснить причину, а после поговорить с воспитателем, чтобы подобных ситуаций больше не повторялось.

- **Не идти на поводу у ребенка, даже если он настаивает, когда вы находитесь в людном месте.**

Дети очень чувствуют, когда можно манипулировать взрослыми. Одна из самых неудобных ситуаций - это когда есть «зрители».

Например, вы с ребенком, находитесь на детской площадке. Как правило, дети трехлетнего возраста, очень капризничают и не желают уходить по первой просьбе взрослого. Заведите себе за правило звать малыша несколько раз с интервалом в 5 минут. Причем в первый раз нужно обязательно проговорить, что даете ему еще 5 минут, но после этого обязательно будете уходить. Со временем, это войдет в привычку ребенка, и забирать его с детской площадки будет не так сложно.

- **Идите на компромисс с ребенком.**

Бывают ситуации, когда **малыш** взял какую-то вещь и ни в какую не хочет отдавать или хочет надеть определенную одежду и никакую другую. Попробуйте найти с ребенком компромисс. Например, если он взял на детской площадке чужую игрушку, а потом не хочет отдавать, предложите ему его же игрушку, только со словами: «А твоя машинка быстрее ездит и колеса у нее больше!». И малыш будет готов вам отдать чужую, в обмен на свою.

Кризис 3 лет сложный период и что делать родителям решать лично вам!

Но если вы будете придерживаться основных правил: не идти на поводу у ребенка, находить компромисс в ситуациях, быть справедливыми и терпеливыми к своему крохе, то кризис 3 лет пройдет для вас практически незаметно.

